

Jugend- und Drogenberatungsstelle

Wenn uns der Alltag, Schicksalsschläge oder Krisen überfordern, ist der Konsum von Suchtmitteln ein Bewältigungsversuch, der jedoch keine Lösung der zugrundeliegenden Schwierigkeiten bietet. Regelmäßiger Drogenkonsum führt oftmals zu weiteren Problemen und kann die Lebensgestaltung einschränken. Vielfach entwickeln sich mit der Zeit erhebliche gesundheitliche Störungen, Schwierigkeiten im sozialen Umfeld oder Konflikte mit dem Gesetz. In diesen Situationen ist zusätzliche Unterstützung nötig.

Die Jugend- und Drogenberatungsstelle bietet ambulante Unterstützung bei der Bewältigung von Suchtproblemen – selbstverständlich im vertraulichen Beratungsgespräch.

Auf Wunsch helfen wir auch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und gegenüber den Justizbehörden dem Zeugnisverweigerungsrecht.

Die Angebote der Beratungsstelle

- **Ambulante Unterstützung für Drogenkonsumenten und Drogenkonsumentinnen sowie deren Angehörige**
- **Suchtprävention**

Kontakt:



Jugend- und Drogenberatungsstelle

Augustinusstraße 21

41460 Neuss

Telefon 02131/52 37 90

E-Mail kontakt@drogenberatung-neuss.de

Informationen zum aktuellen Kursangebot

10 Einzeltermine á 90 Minuten

Terminabsprache ganz individuell

Beginn jeder Zeit

Ort:

Jugend- und Drogenberatung Neuss

Augustinusstraße 21

41460 Neuss

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Susanne Rückheim

Telefon 02131/52 37 9 -14 oder -0

E-Mail susanne.rueckheim@stadt.neuss.de oder

kontakt@drogenberatung-neuss.de

Unterstützung, die ankommt >

NEUSS.DE

Herausgeber:

STADT NEUSS – Der Bürgermeister

Jugendamt

Jugend- und Drogenberatungsstelle

Augustinusstraße 21

41460 Neuss

KISS

Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum

Unterstützung, die ankommt >

NEUSS.DE

NEUSS.DE

Einzelgespräche

STADT  NEUSS

Was ist KISS?

KISS unterstützt Drogenkonsumenten und -innen gezielt darin, ihren Konsum einzuschränken oder ganz einzustellen.

KISS ist zieloffen: Möglich ist entweder eine Verringerung oder eine Beendigung des Konsums.

Die Teilnehmenden entscheiden selbst, bei welchen Drogen sie eine Veränderung planen und in welchem Tempo sie selbst gesetzte Ziele erreichen möchten.



Was ist selbstkontrollierter Konsum?

Beim selbstkontrollierten Konsum richtet eine Person ihr Konsumverhalten nach einem zuvor selbst festgelegten Konsumplan bzw. Konsumregeln aus.



KISS besteht aus...

KISS besteht aus 1-2 Vorgesprächen und zehn strukturierten Einzelterminen, in denen gemeinsam mit der Trainerin oder dem Trainer verschiedene Themen erarbeitet werden.

In den Vorgesprächen wird die individuelle Ausgangssituation des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin besprochen.

Inhalte der 10 Einzelsitzungen

1. Pro & Kontra Veränderung
2. Konsumziele festlegen
3. Strategien zur Zielerreichung
4. Risikosituationen erkennen
5. Ausrutscher meistern
6. Freizeit genießen
7. Belastungen erkennen
8. Belastungen angehen
9. Nein sagen lernen
10. Erfolge sichern

Für wen ist KISS?

- ✓ Für alle, die an ihrem Drogenkonsum etwas ändern, aber nicht vollkommen darauf verzichten möchten oder können
- ✓ Substituierte mit problematischem Beikonsum

